

## **CÁTEDRA “PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS” DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE GUANTÁNAMO, CUBA EN SU XX ANIVERSARIO.**

Boletín TRASTORNOS ADICTIVOS Vol. 6No. 2 mayo-agosto 2021.

<https://instituciones.sld.cu/cedro/files/2021/09/Boletin-2-2021-S.pdf>

Editorial

## **CÁTEDRA “PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS” DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE GUANTÁNAMO, CUBA EN SU XX ANIVERSARIO**

Dra. C. Anselma Betancourt Pulsan.

<https://orcid.org/0000-0001-5020-0228>

La Cátedra “Prevención de Drogodependencias”, de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, celebra su vigésimo aniversario este 11 de noviembre de 2021. Es la Cátedra pionera de su tipo en Cuba, con un trabajo sostenido y sistemático de estudiantes, profesionales y con acciones en el ámbito comunitario.

Las repercusiones del consumo y tráfico de drogas aun en medio de la actual pandemia de la COVID-19, mantienen su realidad y vigencia, porque destruyen vidas y comunidades, socavan el desarrollo humano sostenible y generan delincuencia, afectan a todos los sectores de la sociedad en todos los países, sobre todo, el uso indebido de estas sustancias afectan la libertad y desarrollo de los jóvenes, que son el patrimonio máspreciado de la humanidad. Constituyen además una grave amenaza para la salud y el bienestar de todo el género humano, para la independencia de los Estados, la democracia, la estabilidad de

las naciones, la estructura de todas las sociedades y la dignidad y esperanza de millones de personas y sus familias, tal y como reconoce la Organización de las Naciones Unidas

Cuba trabaja en el fomento de una sociedad libre del uso indebido de drogas,

facilitando opciones saludables, productivas y gratificantes, desde una acertada labor preventiva a diferentes instancias y niveles. La creación de la Cátedra “Prevención de Drogodependencias” en la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, hace justamente veinte años corresponde a este esfuerzo como país.

La Cátedra desde sus albores propuso y ha cumplido con los siguientes objetivos:

1. Contribuir al fortalecimiento de la labor educativa y política e ideológica en nuestros estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad.

2. Favorecer la formación de un profesional integral con una vasta cultura político- ideológica, socio – humanistas y profesional.

3. Promover la superación cultural e investigativa entre los miembros.

4. Aportar en la cimentación de ciudadanos conscientes y responsables de su salud.

Tiene la siguiente estructura: Presidencia, Vicepresidencia, Secretaria y responsables de los grupos de trabajo.

Miembros: incluye estudiantes cubanos y extranjeros, tanto de las carreras de Ciencias Médicas como de otras, profesionales de diferentes especialidades y líderes comunitarios.

Miembros de Honor: profesionales o no, con labor sostenida en el campo de las drogodependencias, entre ellos el Premio Nobel de la Paz Adolfo Pérez Esquivel

Grupos de trabajo:

☐ Grupo de Capacitación en Drogodependencias es responsable de realización de las actividades docentes encaminadas a la preparación y superación de los miembros de la cátedra en aspectos de repercusiones de las drogas sobre la salud, la familia y la sociedad, particularizando en: tabaco, alcohol, hipnóticos-sedantes, anfetaminas, marihuana y cocaína, así como unidad indivisible entre las drogas y la violencia, entre otros.

☐ Grupo de Promoción para la Salud y Prevención de Drogodependencias es responsable de las actividades encaminadas a promover estilos de vida saludables entre nuestros jóvenes estudiantes, profesionales, trabajadores y la comunidad, además, de la organización de eventos científicos e intercambios académicos, interdisciplinarios y multisectoriales.

☐ Grupo de Investigaciones Científicas cumple con el desarrollo de proyectos de investigaciones, investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y apoya fórum o jornadas científicas estudiantiles con asesoría y tutoría a trabajos sobre el tema, así como participa y presenta los diferentes resultados científicos en los eventos correspondientes y promueve las publicaciones.

Los resultados logrados en estas dos décadas de labor ininterrumpida son múltiples y variados, se destacan:

a) Cursos electivos: 21 Total de estudiantes capacitados: 1 737 estudiantes, incluidos: 21 caribeños, 10 africanos, 124 mexicanos, 4 brasileños y 3

ecuatorianos

b) Cursos postgrados: 72

c) Intercambio Universidad – Comunidad

Brigadas Estudiantiles de Trabajo - Trabajo en las comunidades durante el período vacacional, con acciones de intervención.

☒ Video–debates en las comunidades: Pastorita, San Justo, Sur Isleta y Raposo

☒ Charlas sobre prevención de alcoholismo y otras drogas: 73

d) Sección de Promoción Prevención de Drogas en Hemeroteca

e) Se elaboraron diferentes materiales en video y folletos educativos entre ellos: “Drogas, Violencia y su Prevención”, “Alcoholismo en Guantánamo: Mito o Realidad”, Material científico-metodológico: “La prevención de las drogodependencias en los jóvenes de la Educación Superior. Una tarea multidisciplinaria e integral”. Dos videos sobre Grupos Focales con Estudiantes Universitarios y Talleres.

d) Sitio web

<https://www.ucm.gtm.sld.cu/catedra-prevencion-de-drogodependencias/>

e) Proyectos: 7. Entre ellos (“Estilos de Vida contra Hábitos Tóxicos”, “Modelo Socioeducativo de Prevención de Drogodependencias en niños, adolescentes y jóvenes de la provincia”, “Capacitación en drogodependencias a Recursos Humanos del sector Salud” y “Proyecto La BK. Prevención de Alcoholismo y Tabaquismo en la comunidad de becados de Ciencias Médicas”)

f) Eventos: 130 (Provinciales: 44, Nacionales: 49 e Internacionales: 37 de estos últimos hay que destacar I- IV Encuentro Internacional “Estilos de vida vs Hábitos Tóxicos, convocados por la Cátedra). Fórum Científicos Estudiantiles: A partir del curso 2002-2003 se creó un Salón para los trabajos sobre temas de drogas

g) Publicaciones: 56, entre ellas, los siguientes libros: “Porque creo en Alcohólicos Anónimos”, “Drogas y...”, “Prevención de alcoholismo en jóvenes”, “Alcohólicos Anónimos: una puerta a la esperanza”

#### h) Formación de Recursos humanos

Desde el trabajo de la Cátedra se ha logrado: Una Tesis de Doctorado, cuatro tesis de Maestría y siete tesis de Especialidad

Los miembros de la Cátedra, saben que las drogas es un mal en muchos países, pero como ha dicho Fidel: “Mal de muchos no será jamás consuelo para un revolucionario cubano”, es ahí una de las principales razones que sostienen su labor de prevención, y como martianos trabajan, porque “Hacer es la mejor manera de decir”

Doctora en Ciencias de la Salud. Especialista de II Grado en Fisiología Normal y Patológica.  
Profesora e Investigadora Titular. Profesora Consultante. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo, Cuba. e-mail: [anselmabp@infomed.sld.cu](mailto:anselmabp@infomed.sld.cu)